

Crédit photo : Vincent ZEROUAL



ETAT CIVIL

Naissances :

Aydenn CHABRAT, le 1er septembre

Mariages :

Dominique PICART & Régine PERROT

Antoine BRUN et Marion DENIEL—JEZEQUEL

Gilles DADOL & Karine PERDREAU

Décès :

Francine PÉRAN/SEITÉ, le 5 septembre

Christian QUÉGUINER, le 5 septembre

David MOAL, le 10 septembre

Louis GUILLOU, le 14 septembre

Madeleine CREFF/GUERER, le 15 septembre

REPAS DU CCAS

Le traditionnel repas du CCAS ayant habituellement lieu au mois d'octobre est annulé. (*voté à l'unanimité par les membres du CCAS lors de la dernière commission*)

En effet, le contexte sanitaire actuel ne nous permet pas d'organiser ce genre de manifestation.

Comptant sur votre compréhension et en espérant trouver des jours meilleurs pour se réunir...

COLIS DE NOEL

Les personnes âgées de 80 ans et plus dans l'année, sont invitées à s'inscrire en Mairie si elles souhaitent bénéficier du colis qui leur sera distribué par les élus au moment des fêtes de Noël.

Contact : 02.98.69.36.20 ou 02.98.69.40.25.

COLLECTE DE SANG

La prochaine collecte de sang aura lieu le jeudi 29 octobre, de 8h30 à 13h00, à la salle Kan Ar Mor. Des mesures sont mises en place pour protéger les donateurs et le personnel de l'EFS. Pour pouvoir donner votre sang, vous devez vous inscrire à partir du 15 octobre sur le site :

<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>

Pour donner son sang, il faut (entre autres) être âgé de 18 à 70 ans, ne pas avoir eu d'infection ou fièvre de plus de 38°C datant de moins de 2 semaines et présenter sa carte d'identité pour un premier don.

URBANISME : Permis de construire

Accord

M. et Mme BLOT Mathieu -7, Ar Louarnig - Edification d'une habitation

CORRE Iman et QUEGUINER Clément - rue de Kermargar - Edification d'une habitation

M. UGUEN Manuel - 22, rue du midi - Edification d'une habitation

M. et Mme ROUÉ Jean-Marc et Christelle - 19^{BIS} RUE DU BROUAN - Edification d'une habitation

MANACH Doriane et GAUDIN Valentin - LE VOURN - Edification d'une habitation

HIRRIEN Charlène et VIOLLET Pierre Edouard -3, Ar louarnig - Edification d'une habitation

M. et Mme DELAUNAY Eric - 670, Le Vourn- Edification d'une habitation

Mme RECHE Françoise - 22, CREACH OALEC - Rénovation d'une habitation

CREACH Laura et RADIN Romain - LE VOURN - Edification d'une habitation

STRICOT Marlène et CREACH Gregory - 9, Ar Louarnig - Edification d'une habitation

M. et Mme COCAIGN Hervé - 4, KERYAOUEN - Extension d'une habitation

M et Mme TOURON Luc - Le Luquen - - Edification d'une habitation

COVID-19 : GESTES BARRIERES

Face aux infections respiratoires, des gestes simples permettent de préserver votre santé et celle de votre entourage en limitant la transmission du virus :

- Lavez-vous les mains très régulièrement (avec de l'eau et du savon, ou du gel hydro-alcoolique)
- Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir
- Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le
- Evitez de vous toucher le visage en particulier le nez et la bouche
- Restez toujours à plus d'un mètre les uns des autres
- Portez un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

Reprises des activités associatives

Les activités associatives ont repris depuis la rentrée. Pour se faire des protocoles sanitaires ont été mis en place pour garantir la sécurité de chacun. Nous vous rappelons que les goûters, apéritifs et repas ne sont pas autorisés dans les salles communales.

Infos Pratiques

Mairie : 02.98.69.40.09

Services techniques : 02.98.69.42.69

Maison des Associations : 02.98.69.32.95

Police Municipale : 02.98.69.36.27

Centre médical : 02.98.69.01.02

Urgence : appeler le 15

Gendarmerie : appeler le 17

Pompiers : appeler le 18

Pharmacie : appeler le 32-37

Infirmières :

- Cabinet TREMELET : 06.80.26.37.97

- Cabinet GUILLOU, INIZAN, GRALL, CAROFF :
02.98.69.45.09

- Cabinet ARGOUARCH, TANGUY : 06.95.64.53.65

- Cabinet LE GALL : 02.98.15.74.87

Taxi : PERON 06.62.09.50.29 - 02.98.19.48.84

LE PORS : 02.98.67.00.00 - 02.98.69.31.55

Ambulance : Etoile bleue, St-Pol-de-Léon,
Plouescat : 02.98.19.15.15

Assistante sociale du CDAS de Landivisiau :

Prendre rendez-vous au **02.98.68.07.72**

C.L.I.C. : (Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique)

Pour prendre rendez-vous avec Stéphanie MOREL,
coordinatrice appeler au **02.98.63.00.19**

Secours Catholique : 06.38.64.63.26

ALDS : (aide et soins à domicile) : Kerhall
02.98.69.49.60 contact@alds.una29.fr

EHPAD Mestioal : 02.98.69.45.08

Bibliothèque : 02.98.19.57.66

- Mardi de 18h00 à 19h30

- Mercredi de 10h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00

- Vendredi de 10h00 à 12h00

- Samedi de 10h00 à 12h00

Crèche Halte-Garderie : 02.98.24.35.75

Office du tourisme : 02.98.69.43.01

Haut Léon Communauté : 02.98.69.10.44

Service Environnement: 0 800.220.574

Maison des Services : 02.98.69.44.54

Déchetterie de Kergoal : 02.98.19.54.67

Permanences de la CAF : Les 1er et 3ème lundi du mois
à la Maison des Services de Saint Pol de Léon.
Prendre rendez-vous au 08 10 25 29 30



Les Brèves HEOL

AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET
DU CLIMAT DU PAYS DE MORLAIX

L'entretien de la chaudière, une obligation annuelle

L'entretien de votre chaudière à combustion (gaz, fioul ou bois) doit être réalisé tous les ans, par un professionnel. Ce dernier effectuera plusieurs vérifications et réglages pour que votre chaudière fonctionne de manière optimale. Au-delà de questions évidentes de sécurité, cet entretien récurrent permettra à votre chaudière d'obtenir un rendement bien plus important et prolongera sa durée de vie. Il vous aidera également à réduire vos consommations d'énergie (de 5 à 8 %). Vous pouvez trouver la liste d'artisans labellisés RGE sur le site du service public dédié aux travaux de rénovation énergétique www.faire.gouv.fr

Entretenir sa VMC

La qualité de l'air intérieur des logements est aujourd'hui un sujet majeur qu'il ne faut pas prendre à la légère. Si vous possédez une ventilation mécanique contrôlée (VMC), il est conseillé de nettoyer les bouches d'extraction et les entrées d'air une fois par trimestre. En complément, un entretien complet par un spécialiste est recommandé tous les 2 ou 3 ans, suivant le système retenu : nettoyage et vérification du système dans son ensemble, révision des gaines et du moteur, mesures de tirage et de dépression, etc.

Un entretien régulier vous permettra de respirer l'air le plus sain possible, mais aussi d'éviter les risques de surchauffe, voire d'incendie du moteur.

Equiper ses radiateurs de vannes thermostatiques

Les radiateurs qui fonctionnent grâce à de l'eau chaude peuvent aisément être équipés de vannes thermostatiques. Ces petits équipements vous feront économiser au moins 5 à 10 % sur votre consommation de chauffage. Elles tiennent compte de la température ambiante et font varier le débit de l'eau pour maintenir la pièce à une température choisie, permettant ainsi un réglage de température pièce par pièce. Pour aller plus loin, vous pouvez également installer un thermostat d'ambiance, afin de définir des températures de consignes à des plages horaires programmées.

Heol vous offre un conseil gratuit et personnalisé pour vos projets de construction, rénovation et économie d'énergie 38 rue du mur MORLAIX.

Plus d'infos au 02 98 15 55 47, www.heol-energies.org et les réseaux sociaux.

PERMANENCES DES ÉLUS

- Roger GUILLOU (**Finances Economie**) : Mercredi matin (sur rendez-vous)
- Nadine PLUCHON (**Affaires Sociales Solidarité**) : Jeudi matin 10h00-12h00 (sur rendez-vous)
- Jean-Noël EDERN (**Urbanisme Environnement**) : Lundi après-midi de 14h00 à 16h00
 - Marlène ILHEU (**Enfance Jeunesse**) : Jeudi 15h00-17h00 (sur rendez-vous)
- Eric le DUFF (**Travaux Sécurité**) : Mardi après-midi de 14h00 - 16h00
- Rachel BOUTOUILLER (**Vie Locale**) : Vendredi 14h00-16h00 (sur rendez-vous) et Samedi matin 10h30-12h00
- Olivier LE BIHAN (**Sports**) : Samedi matin (sur rendez-vous)

LA MALLE AUX VETEMENTS

Les bénévoles du Secours Catholique vous accueillent tous les samedis de 9h30 à 11h30, Espace Glenmor rue de Kermargar. **Grand choix de vêtements de seconde main, en très bon état, de 0 à 14 ans.**

Matériel bébé : chaise haute, coque, transat, poussette, trotteur, petit vélo, lit parapluie...

Contact : 06 38 64 63 26

Ouvert à tous, sans condition de ressources ; respect des gestes barrières.

YOGA & SANTÉ

Les cours de yoga reprendront en septembre. Ils seront assurés par Marie Pierre Salaün et se dérouleront le lundi de 18h30 à 20h00 à la salle Kan Ar Mor, dans le respect des gestes barrières.

Contact : 06.87.27.66.83 (professeur) ou 06.24.28.59.01 (présidente)

CLE D'AIR RANDO

Nouveau lieu de rendez-vous en période COVID et jusqu'à nouvel ordre : à compter du 7 octobre 2020, rendez-vous des marcheurs, tous les mercredis, sur le parking de l'Espace 2000, Rue de l'Armorique à 13h30. Club ouvert à tous, toute l'année.

Renseignements : 06.10.40.30.02 ou 06.07.57.77.10

SENIORS CLÉDÉROIS

Le club à repris ses activités à la salle Amzer Zo (Espace Kan Ar Mor) : **Belote le lundi à partir de 14h00 et dominos les mardis et jeudis à partir de 13h30.**

Port du masque obligatoire.

Marche : le lundi, rassemblement à 13h45 devant la Mairie et le mercredi, rendez-vous à 13h30 devant la salle Kan Ar Mor.

Renseignements : Jean-Yvon BASTARD 06.64.38.36.59
Jacqueline LE HER 06.68.12.96.33

ASSOCIATION KER FAYA

Atelier Bien être et méditation, le mercredi de 19h00 à 20h00 à la salle Glenmor. 10€ la séance

« La méditation est le plus beau voyage que chacun peut s'offrir »

Renseignements : Myriam 06.70.52.82.72

ASP RESPECTE DU LÉON

Accompagnement, Soutien, Présence auprès de grands malades et de leurs familles (domicile, hôpital, EHPAD) **L'association recherche de nouveaux bénévoles pour mener à bien sa mission.**

Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven** le **Jeu 8 octobre 2020** de **14h15** à 16h15

Tél. 06.04.09.57.99 - Courriel : aspduleon@orange.fr - 7, rue Alsace Lorraine LESNEVEN

ASSOCIATION Div Yezh Kleder

L'association Div Yezh de l'école Per Jakez Hélias vous propose de faire le plein de vitamines, et de vous faire plaisir gustativement avec la **vente de légumes bio et de crabes**. Les partenaires de cette action sont la ferme de KERANTOSFAL de Cléder pour les légumes bio, et M. Patrice PAUGAM, pêcheur « parent d'élève », pour les crabes.

Composition du panier pour 15€ :

- Une botte de poireaux +/-750g
- 750g de carottes
- Un potimarron
- 1 kg de pomme de terre
- 500g de petits oignons rosés
- 1 brocoli
- Une salade



(Possible petite modification selon la récolte)
De plus, la possibilité d'acheter en sac de 5kg de pommes de terre à 8.50€

Tourteaux femelles de 1.3kg à 1.5kg à 7.50€ la pièce, provenant de la pêche de M.PAUGAM « Port de Mogueéric »

⇒ Prévoir le contenant

Commande à faire pour le mercredi 7 octobre dans la boîte aux lettres de l'établissement ou par courrier adressé à Association Div Yezh, 19 rue de Kermargar 29233 Cléder.

Livraison des paniers de légumes et tourteaux : **vendredi 16 octobre à partir de 16h15 devant l'école.**

Paiement à la commande par chèque.

Renseignements et commandes :

Association Div Yezh Kleder 06.27.26.14.85



JUMELAGE CLEDER-TANINGES

Le Jumelage Cléder / Taninges a commencé à travailler sur le **séjour à Taninges qui aura lieu du 19 Février au 28 Février 2021. (Si les conditions sanitaires du moment le permettent)** De ce fait, les dossiers d'inscription pour ce voyage sont à retirer à la Maison des Associations.

Retour des dossiers demandé pour le 30 Octobre 2020 dernier délai.

Possibilité, également, d'obtenir le dossier par mail sur simple demande : cldertaninges@yahoo.fr

NB : Inscription possible à partir de 10 ans (Enfants nés en 2011)

PAROISSE : horaires des messes

Dimanche 4 octobre, à 9h30 à Cléder

Dimanche 11 octobre, à 9h30 à Tréflaouéan

Dimanche 18 octobre, à 9h30 à Cléder

TOUSSAINT 2020

Dimanche 1er novembre, Messe et office des défunts à 10h30 à Cléder.

Dimanche 1er novembre, Messe et office des défunts à 10h30 à Tréflaouéan.

Chaque dimanche, messe à 11h00 à Plouescat.

Vas-Y : Le code de la route au programme !

Vas-Y continue sa collaboration avec la commune de Cléder pour proposer cette fois-ci une session de perfectionnement au code de la route avec Ludovic Laot, moniteur de l'auto-école « Feu Vert Mobilité », et Elodie Merrien, ergothérapeute de la Fondation Ildys. Ils animeront ainsi le **Mardi 13 octobre 2020, à 14h30 à la salle Kan Ar Mor de la commune de Cléder**, une séance de révision du code de la route, dans la bonne humeur et avec bienveillance. Des questions seront posées à l'assemblée, à la manière du code de la route, papier et crayon en main pour les volontaires. Puis les intervenants prendront le temps d'assurer une correction détaillée et adaptée aux questions de chacun. Des explications seront fournies sur les nouveaux aménagements réalisés en centre-ville avec l'instauration du régime de priorités à droite par exemple.

Cet après-midi sera également l'occasion de découvrir le tout nouveau film de prévention réalisé par le dispositif Vas-Y et co-financé par la préfecture du Finistère : « Comment prendre un giratoire ? l'exemple de Penn-ar-c'hleuz à Brest ! ». Et oui, depuis la création de Vas-Y, les questions sont récurrentes sur ce rond-point : il fait peur ; crispe les usagers de la route alors qu'il s'agit d'un carrefour essentiel pour Brest lorsqu'on souhaite rejoindre le centre-ville ou la cavale blanche ! Alors l'idée de créer un tutoriel pédagogique et rassurant a germé au sein de l'équipe de Vas-Y.

Cette double proposition de Vas-Y permet de proposer d'une certaine manière, une « **formation continue** » aux personnes qui ont déjà une longue expérience de la route. Les règles évoluent et il est important de se mettre à jour concernant les panneaux de signalisation ou les règles de priorités, pour continuer à parcourir les routes finistériennes en toute sérénité ! De plus, quelques questions seront dédiées aux relations entre la santé et la conduite : vue, audition, réflexes, médicaments, etc.

Conscients que le code de la route a bien évolué depuis plus de 50 ans, les deux intervenants répondront volontiers aux questions des participants, en gardant en tête l'objectif fixé par le Conseil Départemental et l'Agence Régionale de Santé qui soutiennent le dispositif VAS-Y : rester mobile !

Il est nécessaire de s'inscrire en mairie préalablement.

Pour aller plus loin, le dispositif « Vas-Y » propose également un accompagnement personnalisé pour les finistériens de plus de 60 ans. Toute personne intéressée peut réaliser un point individuel sur ses habitudes de conduite avec un ergothérapeute. Une à trois heures de séances de conduites avec un binôme ergothérapeute-moniteur d'auto-école sont ensuite organisées gratuitement.

Pratique : le mardi 13 octobre à 14h30 à la Salle Kan Ar Mor. Inscription en mairie au 02.98.69.40.09



GRATUIT

REVISION CODE DE LA ROUTE
Projection d'un film de prévention
Comment prendre un giratoire ?

CLEDER
Salle Kan Ar Mor

Mardi 13 octobre 2020
à 14h30

Inscription en mairie
02 98 69 40 09

vas-y@ildys.org
www.vas-y.bzh
06 34 84 57 49








ASSOCIATION KER FAYA
CLEDER

COURS DE DANSES AFRICAINES
traditionnelles d'Afrique de l'Ouest

avec musiciens en live



PUBLIC ADULTE ET ADO

Lundi 20h15 - 21h45
(SALLE KAN AR MOR)

Début des cours
Lundi 21 septembre 2020

MYRIAM 06.70.52.82.72



MAISON
Philip
FONDEE EN 1925



**ORGANISE UN JEU CONCOURS
VIVE LES BONS PETITS PLATS
JUSQU'AU 17 OCTOBRE**

**1 multicuiseur
Moulinex d'une
valeur de 240 €
à gagner**



Maison Philip
11 rue de l'Armorique, Cléder
02 98 69 40 25
<https://maisonphilip.fr>



**JEU CONCOURS ORGANISÉ
AVEC LE CONCOURS DE**

LES ARTISANS
**BOUCH &
BREIZH**

OCTOBRE 2020, N°10

**Cléder
Energie**

l'association des commerçants et artisans de Cléder

*Retrouvez toute l'actualité des
commerces et artisans de votre
commune sur*



Cléder Energie

**Vous êtes commerçants, artisans, vous
êtes implantés sur la commune de
Cléder.**

**N'hésitez pas à nous rejoindre pour
participer à nos animations, et faire
partie de notre communication
contact via facebook, ou vos commerces
locaux**



Cave à Seb

**CAVE À VINS - FROMAGES -
EPICERIE FINE - BAR**



02 98 78 79 12

**FERMETURE DU
9 AU 22 OCTOBRE INCLUS**

**RÉOUVERTURE LE VENDREDI 23
OCTOBRE**



4, rue de l'Armorique
29 233 cléder
02 98 78 79 12

Grain de Beauté

**Promotion jusqu'au
15 novembre**



**SOTHYS
PARIS**

10€ DE RÉDUCTION
IMMÉDIATE
sur le Traitement intensif
visage de votre choix*

Institut de beauté

21, place de l'Eglise CLEDER
02 98 19 50 41

LCadiou



Boucherie Charcuterie Traiteur

FERMETURE POUR CONGÉS

le jeudi **8 octobre au soir**

Réouverture **vendredi 30 octobre** matin



Commandes et Renseignements au

☎ **02 98 69 42 55**



Toutes nos infos sur
"Boucherie Laurent Cadiou"
1, rue du Pont Jégu
CLÉDER

Le Stered Mor

Tabac- Jeux
Bar



**RÉOUVERTURE LE VENDREDI
16 OCTOBRE À 06H45**

Le Stered Mor

6, rue de l'Armorique 29233 Cléder

☎ **02 98 69 40 36**



GROUPE

Gilbert MOAL

Depuis 1977

Entreprise générale du bâtiment
tout corps d'état

Promotion

**OSCILLO
BATTANT
OFFERT**

Sur toutes nos gammes,
pour toute commande
passée avant le 31
octobre



02 98 19 57 16

sarlgilbertmoal@orange.fr

<https://www.gilbertmoal.fr>

LVL

AGENCEMENT

www.lvlagencement.fr

*Une envie ? Un projet ?
Nous vous accueillons dans le
respect des règles sanitaires*

Horaires :

du lundi au vendredi

8h00 - 12h00 / 13h30 - 18h00

le samedi

9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00