



LA SEMAINE BLEUE

APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNEL

SOUVENIRS D'ANTAN...

TAD COZ DU LÉON
BOUTEGERIEN DE PLOUËNAN
RIBOTERIEN DE SAINT DERC'HEN

28 SEPTEMBRE

14H-17H

PARKING MESTIOUAL



Le Clédérois
Keleier Kleder

N°697 du vendredi 6 septembre 2024

Suivez-nous sur Le facebook Mairie de Cléder

Semaine Bleue :

« Bouger ensemble... pour entretenir la flamme »

La semaine bleue est la semaine nationale des retraités et des personnes âgées. Elle a pour vocation de valoriser la place des aînés dans notre société. Elle met en valeur les liens intergénérationnels. Durant cette semaine, dont le thème cette année est « Bouger ensemble... pour entretenir la flamme », le CCAS a mis en place plusieurs actions :

Samedi 28 septembre : Après-midi intergénérationnel « Souvenir d'Antan » sur le parking de l'EHPAD Mestioual, de 14h00 à 17h30 - Ouvert à tous

- **Tad Coz** (présentation de vieux tracteurs, vieux matériels et balade en tracteur)
- **Boutegeriens de Plouénan** (démonstration de vannerie, tressage de cordes)
- **Riboteriens de Saint-Derrien** (fabrication de beurre à l'ancienne)
- Tressage d'oignons - Vente de crêpes et buvette

Mardi 1er octobre : Conférence sur le thème de la succession, la transmission des biens.

Intervention d'un notaire à partir de 14h00, salle Kan Ar Mor. (ouvert aux 60 ans et +)

Mercredi 2 octobre : Échanges intergénérationnels entre les enfants de l'Accueil de loisirs et les résidents de l'EHPAD Mestioual.

Dimanche 6 octobre : **MARCHE BLEUE « Bien vivre à Cléder, de 0 à ...ans »** à partir de 9h30, 5 parcours de 1.5km à 10 km. Transmission de la flamme olympique d'un résident de Mestioual à un jeune Clédérois. Participation libre au profit des animations pour les résidents de l'EHPAD (sortie, visite...) Pot de l'amitié

Après-midi récréative de 14h00 à 17h30 : jeux de société - goûter et boissons offerts

Théâtre à la salle Kan Ar Mor

« Les Coloc's » le samedi 21 septembre à 20h00 et le dimanche 22 septembre à 15h00. Renseignements et réservation à la Maison des Associations : 02.98.69.32.95

Stéphanie, une bourgeoise qui vient de quitter un berger ardéchois décide de changer de vie en partant s'installer à Paris. Pour vivre dans son grand appartement elle cherche deux colocataires. Deux femmes, se présentent

à elle : Mary, une anglaise un peu délurée qui vient de quitter un homme de plus, et Brigitte, la rurale qui divorce aussi. Ces trois femmes aux caractères et statuts sociaux différents vont traverser cette épreuve en se soutenant mutuellement.

Etat Civil



Bienvenue au nouveau petit Clédérois :

Raphaël LE ROUX, né le 8 août 2024

Ils se sont dit « OUI » :

Nicolas LOHÉZIC & Gaëlle BELLEC, le 27 août 2024

Une pensée pour :

François GUIOT, décédé le 7 août 2024

Gustave JOUANIN, décédé le 17 août 2024

Jean NÉDÉLEC, décédé le 29 août 2024

Urbanisme

Accord - Permis de construire

M. NEDELEC Dylan et Mme LE ROUX Elise, 217, Kerider, extension d'une habitation

Forum des associations

Le forum des associations aura lieu le dimanche 8 septembre, de 9h30 à 12h30 à la salle Kan ar Mor.

Démonstrations, inscriptions et stand secrétariat.

Renseignements au 02.98.69.32.95



Mairie

La Mairie et la maison des associations fermeront exceptionnellement à 11h30, le vendredi 13 septembre et seront fermées l'après-midi. Merci de votre compréhension.

Repas du CCAS

Offert aux Clédérois de 70 ans et plus dans l'année, il sera servi à l'Espace Kan Ar Mor le mercredi 16 octobre, à midi.

Inscriptions à faire impérativement avant le 30 septembre à la mairie ou au 02 98 69 36 20.

Kit d'économie d'eau

Dans le cadre de son plan «Finistère eau potable», le Département lance une grande opération soutenue par l'Agence de l'Eau, en offrant un kit d'économie d'eau. Une première permanence pour

la distribution des kits, en faveur des propriétaires d'un logement sur la commune aura lieu le mercredi 11 septembre, de 18h à 20h en mairie. 1 kit par foyer sur présentation d'une facture d'eau à votre nom.

Informations pratiques

Mairie : 02 98 69 40 09 (ouverte du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 - fermeture à 16h30 le vendredi - samedi matin de 9h00 à 12h00)
mairie@ville-cleder.fr

Maison des Associations : 02 98 69 32 95

Police Municipale : 02 98 69 36 27

Bibliothèque : 02 98 19 57 66 (ouverte le mardi et jeudi:16h30-19h00, Mercredi:10h-12h et 14h-17h, le Vendredi/samedi: 10h-12h)

Vacances scolaires : du mardi au samedi 10h-12h et le mercredi 14h-17h

Haut Léon Communauté : 02 98 69 10 44

Maison France Services : 02 98 69 44 54

Office du tourisme : 02 98 69 43 01

Service Environnement : 0 800 220 574

Déchetterie de Kergoal : 02 98 19 54 67 (ouverte le lundi de 13h30 à 17h15 et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h45)

Assistante sociale : 02 98 68 11 46

C.L.I.C : 02 98 63 00 19

Secours catholique : 06 38 64 63 26

ALDS (aide et soin à domicile) : 02 98 69 49 60
contact@alds.una29.fr

EHPAD Mestioal : 02 98 69 45 08

Centre médical : 02 98 69 01 02

Urgence : appeler le 15

Gendarmerie : appeler le 17

Pompiers : appeler le 18

Infirmières :

- Cabinet TREMELET : 06.80.26.37.97

- Cabinet INIZAN, GRALL, CAROFF : 02.98.69.45.09

- Cabinet TANGUY : 06.95.64.53.65

- Cabinet CREACH : 06.33.85.69.97

Kinésithérapeutes :

- Cabinet MENEZ : 02 98 19 57 71

- Cabinet LE ROY : 02 98 69 41 24

- Cabinet TREMELET : 02 98 69 49 92

Permanence des élus
(sur rendez-vous au 02 98 69 40 09)

● Finances-Economie

Roger GUILLOU, le mardi matin

● Affaire Sociales-Solidarité

Nadine PLUCHON, le vendredi matin de 10h à 12h

● Travaux-Sécurité Eric LE DUFF

● **Enfance-Jeunesse** Marlène ILHEU,

le jeudi de 15h à 17h

● Environnement-Mer-tourisme

Grégory HELLIO, le samedi matin

● **Vie Locale** Rachel BOUTOUILLER, le vendredi

de 14h à 16h ou le samedi matin de 10h30 à 12h

● **Sports** Olivier LE BIHAN, le samedi matin

La Parenthèse

La Parenthèse est un temps d'accueil gratuit ouvert aux enfants de la naissance à 6 ans, accompagnés d'un parent, grand-parent ou adulte référent. Il permet la rencontre, favorise les échanges entre le public et les professionnels au sein de locaux aménagés pour les enfants où plaisir, jeux et découvertes se conjuguent. « La Parenthèse » assure des permanences hebdomadaires

À l'Espace France Services, 1 rue de Plouescat à Cléder Vendredi de 16h30 à 19h durant les semaines impaires. À la Piscine (salle multifonctions), 33 rue des Carmes à Saint-Pol-de-Léon Mardi de 9h30 à 12h durant les semaines paires.

Contact

Haut-Léon Communauté
La Parenthèse 06 48 89 82 29
laep@hlc.bzh

Relais petite enfance

Vous attendez un enfant ? Vous êtes déjà parent d'un enfant de moins de 6 ans ? Le Relais Petite Enfance de Haut-Léon Communauté vous :

- Renseigne sur les modes de garde (assistante maternelle, crèche, halte-garderie, garde à domicile)
- Propose des listes d'assistantes maternelles ou de garde d'enfants à domicile
- Aide dans les démarches pour une demande de place en crèche ou en halte-garderie
- Renseigne sur les coûts, les aides financières en fonction du mode de garde

• Informe et accompagne lorsque vous embauchez une assistante maternelle

Les animatrices du relais vous accueillent sur rendez-vous en journée ou en soirée à l'espace France services à Cléder ainsi que par téléphone le lundi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, le mardi de 13h30 à 17h, le Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Haut-Léon Communauté Relais Petite Enfance
Espace France services 1, rue de Plouescat 29233 Cléder
02 98 69 23 13 relais@hlc.bzh

SPANC : campagne de contrôles périodiques

Une campagne de contrôles périodiques va être menée sur la commune de Cléder à compter de septembre. Les contrôles consistent à : Vérifier l'existence d'une installation conformément au Code de la Santé Publique ; Vérifier le bon fonctionnement et l'entretien

de l'installation ; Évaluer les dangers pour la santé des personnes ou les risques avérés de pollution de l'environnement ; Évaluer une éventuelle non-conformité de l'installation...

Les foyers concernés seront informés par courrier.

SPANC 02.98.29.21.46 / 02.98.29.21.41 spanc@hlc.bzh
Retrouvez toutes les informations sur :
<https://www.hautleoncommunaute.bzh/environnement/spanc-service-public-dassainissement-non-collectif/>

50 ans, un événement à ne pas manquer !

Vous êtes originaires de Cléder ou de Sibiril alors n'hésitez pas à nous rejoindre pour organiser nos amicales retrouvailles. Dispersés aux 4 vents, celles-ci seront l'occasion de nous remémorer tant de bons souvenirs...

Une première réunion sera organisée le vendredi 20 septembre à 19h à la cave à Seb, 4 rue de l'Armorique à Cléder. Soyez nombreux pour organiser et fêter dignement ce demi-siècle. Vous pouvez nous contacter à l'adresse : reunion50ans@gmail.com



Bulletin mensuel de la ville de Cléder
Directeur de publication : Jean-Noël EDERN
Réalisation : Mairie de Cléder - 1000 exemplaires

Bibliothèque

La Bibliothèque reprend ses horaires de période scolaire:
Mardi 16h30 - 19h00 Mercredi 10h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00
jeudi 16h30 - 19h00 / Vendredi et samedi : 10h00 - 12h00

Au programme :

• **Mercredi 4 Septembre** de 15h00 à 17h00 Atelier Badge «spécial sport et olympisme» : Viens créer ton badge ou marque-page à l'effigie de ton sport ou de ton champion préféré, et célèbre l'esprit des JO ! Entrée libre, sur réservation auprès de la médiathèque au 02.98.19.57.66 ou par mail bibliotheque@cleder.fr

• **Samedi 21 septembre** de 10h00 à 12h00 Atelier découverte réalité virtuelle : La malle numérique du réseau va passer, en relais, durant toute la durée des JO sur le territoire pour faire découvrir la réalité virtuelle ! Escaladez, plongez, conduisez, dansez et sautez en 3D ! Atelier tout public à partir de 7 ans (enfants de moins de 10 ans accompagnés). Entrée libre, sur réservation auprès de la médiathèque au 02.98.19.57.66 ou par mail bibliotheque@cleder.fr

• **Samedi 28 septembre** de 10h00 à 12h00 «Biblis en folie» (événement créé par le ministère de la culture pour la valorisation des médiathèques sur le modèle des journées du patrimoine)

Ouverture de l'exposition «les recettes des contes de fées»
Une exposition pour savourer les contes de fée, de la galette du petit chaperon rouge, au gâteau «mange-moi» d'Alice au pays des Merveilles.

Retour des ateliers d'écritures animés par Emmanuelle Godec Prigent, Autrice des livres «et d'avoir su m'étendre» et «le printemps des cabossés». Entrée libre, sur inscription par téléphone au 02 98 19 57 66 ou par mail bibliotheque@cleder.fr

Association Yoga & Santé

Les cours reprendront le lundi 16 septembre à l'Espace Glenmor (derrière l'étude notariale) Yoga doux / Yin yoga : lundi de 17h à 18h15. Yoga Vinyasa (Flow yoga) / Hatha-Yoga : lundi de 18h30 à 19h45. Cotisation au trimestre ou à la séance Enseignante certifiée de l'Ecole Française de Yoga de Paris
Contacts: 06 24 28 59 01 - 06 87 27 66 83
mpsa@netcourrier.com

ALDS Cléder

URGENT : L'ALDS de Cléder recrute des aides à domicile en CDD de septembre à décembre (temps de travail choisi) pour accompagner les personnes âgées, ou en situation de handicap, dans les actes de la vie quotidienne (repas, entretien du logement, accompagnement, courses...). Permis B et véhicule indispensables. Si vous êtes intéressé(e), merci d'envoyer votre CV+lettre de motivation à : rh@alds.una29.fr ou de nous contacter au 02.98.69.49.60

La Malle aux vêtements : boutique solidaire

La Malle aux vêtements déménage au 3 Place Charles-de-Gaulle à Cléder. La nouvelle Boutique solidaire fraternelle ouvrira à l'automne : vous y trouverez des vêtements de seconde

main pour adultes et enfants. Dépôt de vêtements le mercredi matin, de 9 h30 à 11 h30, à la Boutique solidaire. Contact : 06 38 64 63 26



Loisirs Seniors Clédrois

DANSE BRETONNE ET PAYS CELTES POUR LES DEBUTANT(E)S

Depuis le début de l'année, un mercredi sur deux, à 17h, l'initiation aux danses bretonnes a permis à un groupe important de se réunir pour pratiquer les danses bretonnes, avec pour les débutant(e)s un apprentissage régulier puisque près de 20 danses ont été découvertes. Pour permettre l'intégration des nouvelles personnes qui voudraient s'initier

également aux danses déjà étudiés, une formation leur sera désormais réservée, également un mercredi sur deux, mais à 16 h, à la salle Kan Ar Mor. Bien entendu cette offre s'adresse aussi aux habitant(e)s des communes avoisinantes. Première séance le mercredi 11 septembre 2024 à 16h00.
Pour tout renseignement : 06 61 25 68 25
jackie.le-her@orange.fr

TRICOT ET CROCHET-INITIATION PERSONNALISEE

Les séances de tricot et crochet ont débuté depuis plusieurs mois et réunissent un groupe qui grandit régulièrement. Il comprend désormais deux formatrices pour les deux

activités et permet à des non initié(e)s de débiter l'apprentissage dans les meilleures conditions. Prendre contact avant de venir: 06 61 25 68 25
jackie.le-her@orange.fr

EHPAD Mestioual

L'EHPAD Mestioual à Cléder recherche un volontaire dans le cadre d'un service civique ayant pour mission : Favoriser le maintien du lien social autour de la personne âgée En lien avec l'équipe salariée et bénévole, le ou la volontaire aura pour mission de :

- Etre à l'écoute des résidents et aller à la rencontre des personnes les plus en retrait
- Effectuer des visites de convivialité en chambre ou dans les espaces communs (discussions, lecture, jeu...) auprès des personnes les plus isolées (écoute, échange, partage...)
- Accompagner les résidents lors de certains gestes ou déplacement de la vie courante (sorties, promenade, courses)

Participer à l'animation de l'EHPAD :

- Participer aux activités d'animation et de vie sociale existantes en complémentarité avec l'équipe et les bénévoles
- Proposer, organiser et animer des temps d'activités individuels ou collectifs en fonction de ses compétences et envies et des besoins identifiés auprès des résidents
- Sensibiliser les résidents et les accompagner à l'utilisation des outils numériques

Tout au long de la mission, le ou la volontaire pourra apporter une touche personnelle à la mise en œuvre des objectifs de la mission et participer à son évolution en fonction de ses compétences spécifiques et de sa motivation, en articulation avec le projet d'établissement. La mission n'est accessible qu'à des volontaires majeurs. Quand ? A partir de début septembre 2024 (6 à 8 mois, 28h/semaine)

Participer à l'accompagnement des résidents :

- Aller à la rencontre des nouveaux résidents et familles pour faciliter leur intégration

Contact : EHPAD Mestioual
29233 CLEDER Tél. :
02-98-69-45-08
mestioual-direction@orange.fr

Dimanche 08 septembre

9H30 à 12H30

FORUM des Associations

Ville de Cléder Rens : 02.98.69.32.95

Salle Kan Ar Mor

Cléder
BIBLIOTHÈQUE

Animé par l'autrice
Emmanuelle Godec Prigent

Atelier d'Écriture

Les Jeudis de septembre à
décembre
18h00 à 19h30

En septembre, l'Atelier
Lever l'encre est de retour.

1ÈRE SEANCE
LE SAMEDI 28 SEPTEMBRE
10H30 à 12H00

Tél : 02.98.19.57.66 //
mail : bibliotheque@cléder.fr

GRATUIT
sur
réservation

Ville de Cléder

Bibliothèque
de Cléder

EXPOSITION

28 Septembre > 31 Octobre

Gratuit - ouvert à tous

Les Recettes des Contes de Fées



BIBLIOTHÈQUE DE CLÉDER
PLACE CHARLES DE GAULLE - 02.98.19.57.66
bibliotheque@cléder.fr

CLÉDER SALLE KAN-AR-MOR

LOTO BINGO ANIMÉ PAR RACHEL

SAMEDI 14 SEPTEMBRE - 20H00
(OUVERTURE DES PORTES À 17H)

4000€ de lots
dont 1500€ en bons d'achats

BUVETTE ET PETITE RESTAURATION SUR PLACE
SERVICE ENFANCE JEUNESSE / MAIRIE DE CLÉDER

FORUM 2024 de la création reprise et de la jeune entreprise

8^e édition

Lundi 30 septembre
10h30 à 16h30 - CCI Finistère à Morlaix



Créer
Reprendre
Développer son entreprise

Ateliers / Exposants / Entretiens / Speed meeting
Entrée libre et gratuite

www.bretagne.cci.fr/forum-creation-reprise-morlaix • T. 02 98 62 39 20



Les Coloc's

PAR LA COMPAGNIE BONS JOURS ENSEMBLE



THÉÂTRE

SALLE KAN AR MOR

SAM
22 SEPT
20H00

8€

DIM
23 SEPT
15H00

Ouverture des portes 1h avant la représentation
RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS : 02 98 69 32 95

Ville de Cléder

KAN AR MOR

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Dimanche 6 octobre

MARCHE BLEUE

de 9h30 à 12h00

5 parcours de 1.5 à 10 kms

Pot de l'amitié

encadré par les associations de marche et sportives de Cléder

Présence de la flamme olympique départementale



APRÈS-MIDI RÉCRÉATIVE

Jeux de société de 14h00 à 17h30, Salle Kan Ar Mor
Goûter offert : boissons chaudes,
crêpes, jus de fruit...

Bien vivre à Cléder, de 0 à ... ans

Ouvert à tous - Organisé par le CCAS de Cléder

Participation libre au profit des animations pour l'EHPAD



www.semaine-bleue.org

Sous le haut patronage du ministère de Travail, de la Santé et des Solidarités
En lien avec la Journée Internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

1^{er} MARCHÉ BLEUE

DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed

Le Département
du Finistère
vous offre
un KIT
D'ÉCONOMIE D'EAU

à retirer dans votre mairie
ou votre communauté de communes

Réduisons notre
consommation d'eau
et nos factures !



Plus d'informations sur
www.finistere.fr

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Finistère



APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNELLE

SOUVENIRS D'ANTAN...

28 SEPTEMBRE
de 14h00 à 17h30
EHPAD Mestival



LES TAD COZ DU LEON :
expositions de vieux tracteurs et
matériaux / réalisation de tresses
d'oignons / ballade en tracteur

BOUTEGERIEN de Plouégan :
démonstration de vannerie tressage
de cordes

RIBOTERIEN de Sant Derc'hen :
fabrication de beurre à l'ancienne

Vente de crêpes et buvette

RENSEIGNEMENTS
02 98 69 40 09



Ville de Cléder

Organisé par le CCAS de Cléder - Ouvert à tous

La
Semaine
Bleue



Fermée pour congés du :
**Lundi 30 septembre au mardi 22
octobre**



11, rue de l'Armorique
29 233 cléder
☎ **02 98 69 45 54**



Retrouvez toute l'actualité des
commerces et artisans de votre
commune sur
f Cléder Energie

Les commerçants, artisans et
indépendants de Cléder Energie
vous remercie de
VOTRE CONFIANCE

★ BLANC BRUN

IMAGE • SON • ELECTROMENAGER



Parce que
l'essayer c'est
l'adopter!
Venez tester ce
nettoyeur tissus
compact et léger
chez Blanc Brun
du 2 au 28
septembre.
Supprimez les
taches incrustées
de vos tapis,
moquettes, tissus
d'ameublement,
intérieur, de
voitures.
Donnez un coup
de frais a vos
canapés et
matelas
(Conditions en
magasin)

**22 Rue de Plouescat, 29233 Cléder
02 98 67 79 20**

REMONTÉZ LE TEMPS

ET VENEZ VIVRE UNE JOURNÉE
AU XVIII^{ème} SIECLE
AU CHATEAU DE KERMENGUY !

ENTREE GRATUITE DU SITE

LE DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2024

PROGRAMME

VISITES GUIDÉES DE LA PROPRIÉTÉ

DEAMBULATION ET DÉFILE
DES BÉNÉVOLES COSTUMÉS

INITIATION DE DANSES
ANCIENNES ET BAL

MUSIQUES ANCIENNES

PROMENADES EN CALECHE

PETITE RESTAURATION RAPIDE

Ne pas jeter sur la voie publique



LE COLOMBIER
DU CHÂTEAU
EN COURS
DE RESTAURATION



JOURNÉES EUROPÉENNES
DU PATRIMOINE 2024



Château de Kermenguy,
29233 Cléder



Cave à Seb

Bar, Cave à Vin

Espace ouvert
lounge 150m²

Fromages, Epicerie
Fine



**Fermeture pour congés
du 2 au 17 septembre**

4, rue de l'Armorique 29 233 Cléder

☎ 02 98 78 79 12 <https://caveaseb.fr>



Maison Daviou

ARTISAN • BOUCHER • CHARCUTIER • TRAITEUR

« Et le bonheur a du goût ! »

Horaires d'Automne

mardi-samedi : 8h - 19h

Dimanche : 9h - 12h30

Vive la rentrée ! Pendant tout le mois de **Septembre**
Tous les mercredis profitez de 3+2 hachés,
tous les samedis profitez de 3 +1 bouchées à la
reine. A bientôt à la Maison Daviou
"et le bonheur a du goût !"

Maison Daviou

13 rue de l'Armorique, Cléder

02 98 69 40 25



La boucherie
Label Rouge



Xavier Roué Plâtrier à Cléder

☎ 06 74 29 08 24

xavier.roue@orange.fr

<https://xavierroue-platrier.bzh>



Plâtrerie traditionnelle

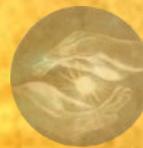
Isolation

Menuiserie intérieure

Cloisons sèches

Enduits décoratifs à base de plâtre

Marie Renard



Magnétiseuse

Maître de Reiki Usui

Coupeur de feu

Expérience de plusieurs
années de *Praticienne de
Reiki* et de *magnétisme* à
l'hôpital, en complément de la
médecine traditionnelle, en
collaboration avec l'équipe
médicale, je propose des soins

**sur rendez-vous,
du lundi au samedi.**

13 rue de Kermargar 29233 Cléder

06 67 09 70 65